



Ordine dei
Medici
Chirurghi
e degli
Odontoiatri
della provincia
di Belluno ®



LA GASTROENTEROLOGIA INCONTRA I MEDICI DI MEDICINA GENERALE

sabato 19 Ottobre 2024 8.15 – 13.30

Aula Convegni Ospedale S. Martino Belluno

Razionale

La sostenibilità del nostro Sistema Sanitario Nazionale (SSN) è spesso messa in discussione da un utilizzo poco razionale delle risorse, con conseguente allungamento dei tempi di attesa di visite specialistiche e accertamenti diagnostici e percezione da parte del paziente di inefficienza complessiva.

Nell'ambito delle patologie dell'apparato digerente, la malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE), la sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e le presunte allergie e intolleranze alimentari costituiscono un punto critico importante, vista la loro alta prevalenza. L'impatto economico e sociale di queste patologie è enorme in termini di visite specialistiche, accertamenti diagnostici, assenze dal lavoro, spesa farmaceutica e per prodotti di automedicazione; peraltro, l'impegno derivante dai pazienti che ne soffrono è tangibile sia negli ambulatori di Gastroenterologia che negli studi dei Medici di Medicina Generale. Per tale motivo, risulta sempre più imprescindibile la stretta collaborazione tra specialisti e Medici di Medicina Generale nella gestione corretta di questi pazienti, con condivisione delle indicazioni e del percorso diagnostico/terapeutico, al fine di evitare uno spreco di risorse, la saturazione delle liste d'attesa e il ricorso all'auto-prescrizione di accertamenti o trattamenti non scientificamente riconosciuti, ulteriore rischio per la salute e causa/effetto di progressiva perdita di fiducia nei percorsi tradizionali.

Per quanto inerente alla MRGE, in considerazione della sua elevata prevalenza in tutte le fasce d'età, compresa quella giovanile, è fondamentale individuare correttamente quali pazienti necessitino di esami diagnostici, di primo o secondo livello, e per quali invece sia sufficiente prescrivere una terapia, con antiacidi minori o con inibitori di pompa protonica (PPI), e con quale durata. Secondo studi recenti quasi un quarto della popolazione adulta assume PPI in modo sporadico o continuativo. A tal proposito, l'attuale revisione sistematica sull'utilizzo globale dei PPI fornisce forti evidenze per sostenerne un uso più razionale, impiegandoli quando necessari, con posologia e durata adeguate, e raccomandandone la deprescrizione quando non vi siano indicazioni appropriate o evidenze di beneficio, al fine di ridurre i rischi per la salute, soprattutto sul lungo termine, e i costi del trattamento.

L'IBS e l'auto-diagnosi di presunte allergie o intolleranze alimentari rappresentano un'altra grande sfida per specialisti e Medici di Medicina Generale. E' indispensabile anche qui seguire i criteri diagnostici essenziali che consentono di definire tali patologie, discriminando adeguatamente i pazienti che per età o coesistenza di segni e/o sintomi di allarme necessitano invece di ulteriori accertamenti (biomateriali, strumentali, ecc). Inutile sottolineare quanto possa essere dannoso in termini di economia e sostenibilità del SSN avviare percorsi complessi laddove non appropriato, con incremento dei costi e ricadute negative sulle liste d'attesa. Peraltro, l'indisponibilità pressoché totale di test diretti per la diagnosi delle patologie funzionali e delle intolleranze alimentari spinge



Ordine dei
Medici
Chirurghi
e degli
Odontoiatri
della provincia
di **Belluno** ®



spesso i pazienti verso strade alternative alla Medicina tradizionale, con la complicità di chi promette test risolutivi in realtà privi di validità scientifica. Il Medico di Medicina Generale e lo specialista in queste situazioni hanno un ruolo determinante nel guidare verso la comprensione del quadro clinico e nel dissuadere il paziente a percorrere tali strade inutili e potenzialmente pericolose.

Obiettivo 3/P

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Crediti formativi ECM n. 5

PROGRAMMA

08.15 Registrazione dei partecipanti

08.30 Presentazione del Corso e salute delle Autorità

Dr. Germanà, Direttore UOC Gastroenterologia Belluno
Dr. Capelli, Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
Direttore Sanitario Azienda ULSS 1 Dolomiti
Direttore Generale Azienda ULSS 1 Dolomiti

08.45 Tavola rotonda: La malattia da reflusso gastroesofageo dalla A alla Z

Dr. E. Galliani, Dr.ssa N. Russo, Gastroenterologia Belluno
Prof. E. Savarino, Gastroenterologia Università di Padova
Prof. R. Salvador, Clinica Chirurgica Università di Padova

Moderatore: Dr. B. Germanà, Gastroenterologia Belluno

10.30 I dieci errori sull'utilizzo degli inibitori di pompa protonica

Prof. E. Savarino, Gastroenterologia Università di Padova

Expert opinion: Dr.ssa I. Bortoluzzi, Dr. M. Alonge, Gastroenterologia Belluno



Ordine dei
Medici
Chirurghi
e degli
Odontoiatri
della provincia
di **Belluno** ®



11.00 Domande e discussione

11.15 Sindrome dell'Intestino Irritabile e SIDD

Dr.ssa F. Galeazzi, Gastroenterologia Università di Padova

Expert opinion: Dr.ssa E. Dal Pont, Dr.ssa A. Giacomini, Gastroenterologia Belluno

11.45 Allergie e intolleranze alimentari: verità o finzione?

Dr.ssa F. Polato, Gastroenterologia O. S. Antonio Padova

Expert opinion: Dr. E. Galliani, Dr.ssa P. Meneghel, Gastroenterologia Belluno

12.30 Domande e discussione

13.00 Conclusioni del corso & Questionario ECM DI APPRENDIMENTO

Dr. B. Germanà, Gastroenterologia Belluno

Dr. E. Galliani, Gastroenterologia Belluno

13.30 Termine dei lavori

N. massimo partecipanti: 80

RESPONSABILE SCIENTIFICO e della SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ErmeneGildo Galliani

Elenco relatori e moderatori

Dr. Marco Alonge, Dr.ssa Ilaria Bortoluzzi, Dr.ssa Elisabetta Dal Pont, Dr. ErmeneGildo Galliani, Dr. Bastianello Germanà, Dr.ssa Anna Giacomini, Dr.ssa Paola Meneghel, Dr.ssa Nunzia Russo, Dr.ssa Francesca Polato, Dr.ssa Francesca Galeazzi, Prof. Edoardo Savarino, Prof. Renato Salvador